

# A PROPOS DES AUTEURES



## Amandine, alias MimiTambouille

Praticienne certifiée en Aromathérapie, **mon crédo est "l'aroma pour toutes et tous en sécurité !"**.

J'ai à coeur de partager mes connaissances, que ce soit sur mon blog [www.mimitambouille.fr](http://www.mimitambouille.fr) ou mon compte instagram [les\\_tambouilles\\_de\\_mimi](https://www.instagram.com/les_tambouilles_de_mimi), pour **faire connaître les pouvoirs thérapeutiques des huiles essentielles mais aussi pour sensibiliser sur les dangers**, en cas de mauvaises utilisations et non respect des contre-indications.

## Laure de Dress Your Light

Maître praticienne certifiée en Aromathérapie, je me suis spécialisée dans l'action des huiles essentielles sur la **sphère émotionnelle et énergétique**.

La question que je pose toujours en début d'une séance : "**Si les huiles essentielles étaient une baguette magique, que voudriez-vous qu'elles fassent pour vous ?**", et ça marche !

Vous pouvez me retrouver sur mon site [www.dressyourlight.fr](http://www.dressyourlight.fr), ou sur Instagram et Facebook où je partage mes expériences de vie et de pratique, pour mon plus grand plaisir !

